

Este cuento es una herramienta para acercarnos al Consumo Responsable, dirigido a niñas y niños de 0 a 3 años. Le acompañan unas propuestas didácticas dirigidas a madres, padres y profesorado. Ideas para ser re-creadas o experimentadas, que pretenden familiarizarnos con las estaciones, los alimentos de cercanía y de cada temporada, en compañía de **CUIDADÍN Y GASTÓN**.



TEXTOS NOEMÍ CALVO Y LUCÍA FORCADELL · ILUSTRACIONES NOEMÍ CALVO · DISEÑO GRÁFICO ANA MOTA (@BASE DIGITAL)
DEPÓSITO LEGAL 7-850-2013 · IMPRIME SANSUEÑA

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos tres organizaciones que trabajamos, entre otros temas, la Educación para el Desarrollo en Aragón.

EDUCACIÓN SIN FRONTERAS <http://www.educacionsinfronteras.org/>

ECODES <http://ecodes.org/>

HERMANAMIENTO LEÓN (NICARAGUA)-ZARAGOZA <http://www.conleon.org/>

¿QUÉ ES EL CONSUMO RESPONSABLE?

Es la elección de productos y servicios no solo por su calidad y precio, sino también por su impacto ambiental y social y por la conducta de las empresas que los elaboran. Así, alimentamos la cadena del cambio que contribuye a la solución de los problemas globales.

JUGAR

Conocer los alimentos saludables a través del juego.



SENTIR

Acercarnos a nuestro entorno desde las emociones.



Saborea

Pequeñas recetas con productos de temporada. Galletas con miel, yogur con fresas, pan con tomate, etc.

Huele

Las flores, y también las frutas y las hortalizas.

Percibe

Relacionando las estaciones con su tiempo, el frío y el calor, sus colores, las plantas que crecen en cada una.

Toca

La tierra, la corteza de los árboles, las hojas, las flores, las frutas, las semillas...

CUIDAR

Cuidar una planta, cuidar nuestro crecimiento. Planta una semilla en clase y aliméntala. Experimenta su cuidado.



PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

http://www.economiasolidaria.org/consumo_responsable

www.comedoresecologicos.org

<http://www.zaragoza.es/ciudad/medioambiente/educacionambiental/huerta.htm>

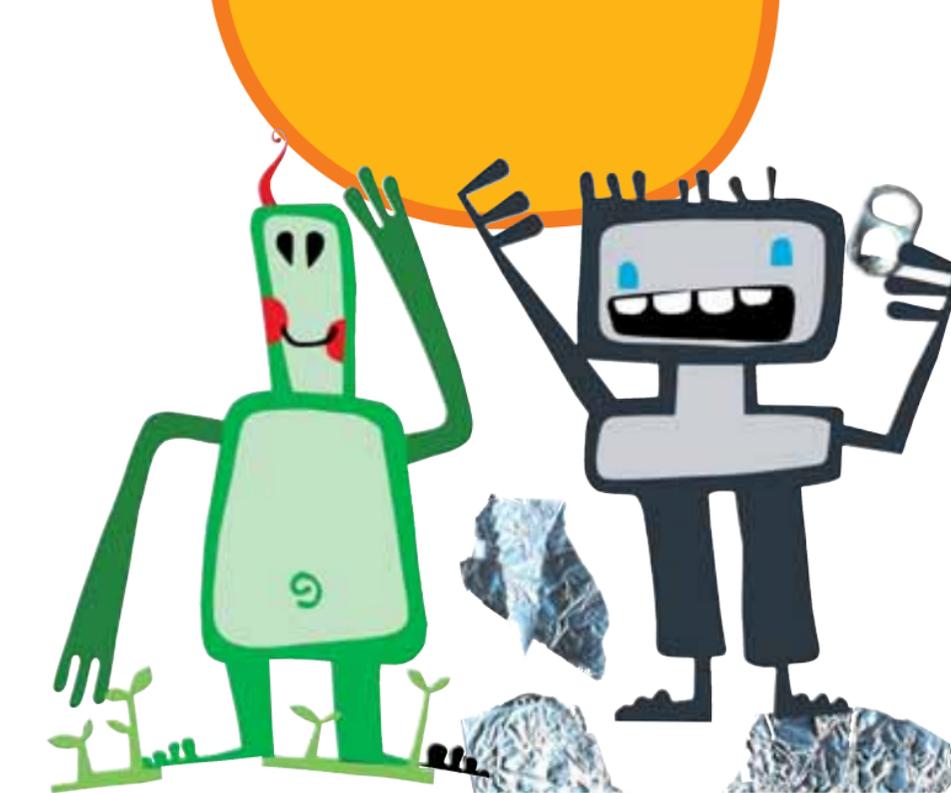
VÍDEOS

Reducir, Reciclar, Reutilizar: www.youtube.com/watch?v=zo9FHPdT6xI

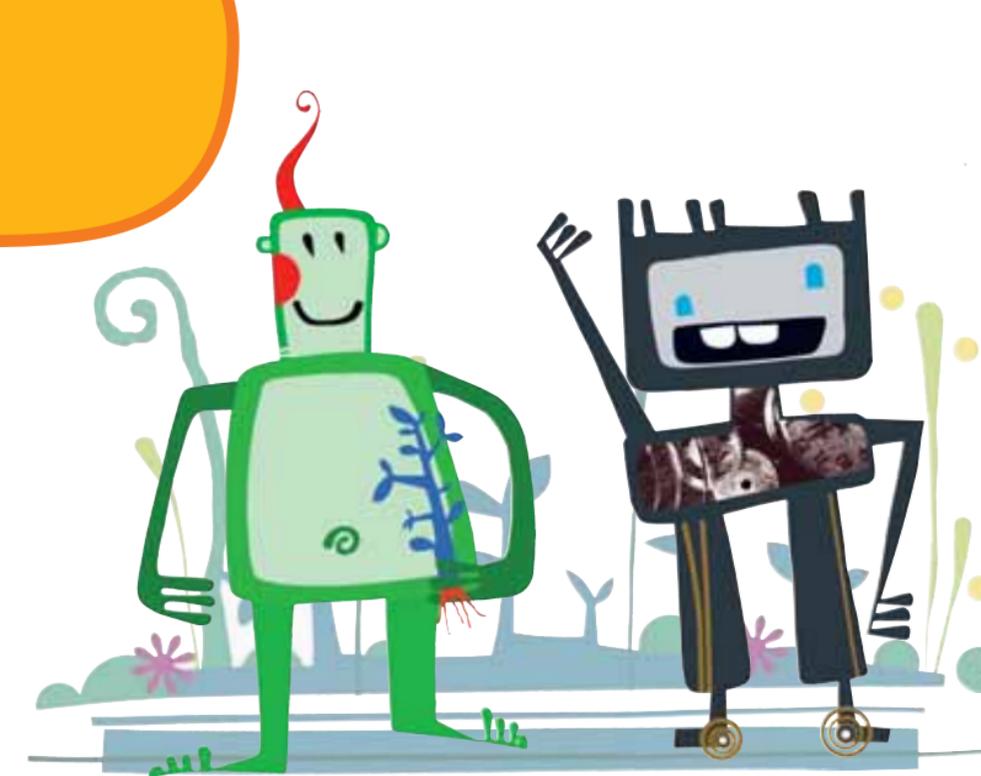
El Últimátum Evolutivo: www.youtube.com/watch?v=c5SEHz3Y6q8

Canción animada - comercio justo:

<http://www.youtube.com/watch?v=Z814Z3J8VZO>



CUIDADÍN Y GASTÓN
Un cuento sobre consumo responsable



Cuidadín y Gastón son dos amigos que viven en el mismo planeta.



En primavera cuando salen las flores comen fresas y...



En verano cuando calienta el sol beben zumo de sandía con melón y...



En otoño cuando se caen las hojas de los árboles meriendan castañas y...



En invierno cuando hay nieve en las montañas cenan una sopa de verduras con cebolla



Durante el día se mueven un montón y cuando sale la luna

Se duermen felices.