

OPCIÓN 1 INCORRECTA PARA FRENAR LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS

Tomar un **ANTIBIÓTICO** sin que nos lo haya prescrito nuestro médico. Solo nuestro médico puede decidir si debemos tratarnos con **ANTIBIÓTICOS** y, en caso de que sea necesario, cuál debemos utilizar.

No deben usarse los antibióticos de otras personas, ni los que se recetaron para una infección anterior ya que cada clase de antibiótico es útil para un tipo de bacterias y podríamos estar utilizando una herramienta que no es adecuada para nuestro problema.

Con esta opción incorrecta, la **infección** no desaparecerá y seguiremos enfermos. Las **bacterias** seguirán atacándonos y podrán hacerse más resistentes a los **ANTIBIÓTICOS**. Además, el **ANTIBIÓTICO** también estará dañando muchas de nuestras **bacterias buenas**.

