

PATRIMONIO ALIMENTARIO ARAGONÉS

SABORES QUE REGRESAN

RAÍCES QUE RESISTEN

En el corazón de Aragón (Huesca, Teruel y Zaragoza) la tierra guarda un tesoro invisible, tejido con paciencia y guardado en la memoria. No son solo campos; son las manos que, generación tras generación, han salvaguardado sabores que hoy tienen dificultades por seguir estando presentes. El patrimonio alimentario aragonés guarda en sus semillas **la humildad, la sabiduría y la identidad de cada lugar**, esconde infinidad de historias que dotan de singularidad y personalidad cada pueblo.

Este proyecto nace del respeto profundo hacia quienes, lejos del foco, han mantenido vivos los cultivos que el progreso quiso dejar en el camino. Agricultores anónimos, auténticos guardianes, cuya sabiduría (heredada de abuelos y transmitida a nietos) ha mantenido los mejores frutos del campo hasta el presente siglo XXI. Este regalo incommensurable nos ha permitido hacer una selección de las **100 variedades autóctonas de hortalizas y legumbres** con más historia, protagonismo y presencia en las cocinas y mesas durante siglos en Aragón.

Las 33 comarcas aragonesas están representadas, todas cuentan con el cultivo de una o varias semillas. Cada una es un símbolo de resistencia y amor por su tierra.

No hablamos solo de alimentos. Hablamos de memoria, de cultura, **de una forma de entender la relación de las personas con el planeta Tierra que nos acoge**. De devolver a nuestras mesas lo nuestro: lo que es sano, sabroso y verdadero. Y de agradecer, con cada plato, a quienes sembraron futuro sin arrancar raíces.

Preservar estas joyas **es preservar la esencia misma de Aragón**. Una tierra generosa y sabia que nos enseña que el verdadero progreso también sabe mirar atrás. Este es nuestro homenaje: poner en valor ese esfuerzo callado y **devolver a la mesa, y al corazón, el sabor y el saber de nuestra historia**.

Porque cada bocado es un aplauso a quienes nunca dejaron de creer en la grandeza, diversidad y riqueza de Aragón.

LOCALIDAD
ESTACIONALIDAD
RECETA
MERCADO

ALPICOZ DE BIERGE

Alpicoz de casa
Bierge
AGO - SEP
Ensalada alpicoz con encurtidos
Se comercializa

GUIJA DE LECINA

Guijas de casa
Lecina
JUL
Guijas
En recuperación

JUDÍA VAYANA ESTRECHA DE ARAGUÁS

Judía vayana estrecha
Araguás
JUL - SEP
Bachocas con anguila
Se comercializa

JUDÍA FINA DE CAPELLA

Judía fina
Capella
SEP - OCT
Judías con aceite y canela
Se comercializa

JUDÍA CAPARRONA DE MONZÓN

Caparrona
Monzón
SEP - OCT
Judías con tomillo
En recuperación

BISALTOS DE LOARRE

Bisaltos - Tirabeques
Loarre
ABR - MAY
Bisaltos con patatas y longaniza
Se comercializa

CEBOLLA BLANCA BABOSA DE HUESCA

Cebolla blanca - Cebolla babosa
Huesca
DIC - ABR
Tortilla de cebolla
Se comercializa

ESPÁRRAGO DE CASTILLAZUELO

Espárrago fino
Castillazuelo
MAR - MAY
Espárragos con adobo
Se comercializa

LECHUGA MORENETA DE ONTINENA

Lechuga de casa
Ontinena
MAR - ABR
Ensalada lechuga y encurtidos
En recuperación

BRÓQUIL DEL ALTO ARAGÓN

Bróquil pella - Bróquil hijudo
Huesca
DIC - FEB
Bróquil chelao con tostones
Se comercializa

ACELGA DE HUESCA

Acelga de casa
Huesca
MAR - MAY / SEP - NOV
Acelgas a la casera
Se comercializa

PEPINO DE LABUERDA

Pepino
Labuerda
JUL - SEP
Ensalada de pepino
Se comercializa

CALABAZA AMARILLA DE PANZANO

Calabaza blanca
Panzano
JUL - SEP
Fritada
En recuperación

LENTEJA DE CENTENERO

Lenteja
Centenero
JUL - AGO
Lentejas de Sobrarbe
En recuperación

JUDÍA VERDEÑA DE BÁRCABO

Judía verdeta - Judía amarillita
Bárcabo
SEP - OCT
Verdeñas en aceite
En recuperación

BOLICHE ROJO DE EMBÚN

Bolicho
Embún
OCT
Boliches de Embún
Se comercializa

JUDÍA DEL PILAR DE RASAL

Pilaricas
Rasal
OCT
Judías en aceite o "de ricos"
En recuperación

HABAS DE SISCARRI

Habas de casa
Siscarri
OCT
Puchero de habas
En recuperación

CEBOLLA DE TORRES DE ALCANADRE

Cebollón - Porrónas
Torres de Alcanadre
AGO - NOV
Apañijo de verano
En recuperación

CARDO SIN PINCHOS DE HUESCA

Cardo de casa
Huesca
DIC - FEB
Bacalao con cardo
Se comercializa

COLIFLOR DE CUARESMA HUESCA

Pella - Coliflor
Huesca
MAR - ABR
Pella y abadejo rebozados
Se comercializa

NABO DE YOSA DE SOBREMONTE

Nabo de casa
Yosa de Sobremonte
DIC - MAR
Boliches con nabos
En recuperación

MELÓN DE VERANO DE COFITA

Melón
Barbastro
AGO - SEP
Rodajas de melón
En recuperación

CALABAZA DE RABIQUE DE PTE. DE MONTAÑANA

Calabaza Rabiqué
Punto de Montaña
NOV
Pastillo de calabaza
Se comercializa

GARBANZO FINO DE SARIÑENA

Garbanzo fino
Sariñena
JUN - JUL
Garbanzos con pica de almendras
Se comercializa

JUDÍA DEL GANCHO ROMANA DE ARAGUÁS

Judía del Gancho
Araguás
JUL - SEP
Judías con AOVE
Se comercializa

JUDÍA BLANCA O DE LA VIRGEN DE MARZO

Judía de la Virgen
Binaced
JUN - SEP
Torta de Judías verdes
En recuperación

JUDÍA DE LA FUENTE DE ESTADILLA

Judía de la Fuente
Estadilla
OCT - NOV
Judías con abadejo
En recuperación

JUDÍAS PALENCAS DE SANTALIESTRA

Palencas
Santaliestra
OCT - NOV
Judías blancas
En recuperación

TOMATE CERECERO DE COLGAR BINACED

Tomate cereza - Tomate de colgar
Binaced
AGO
Sofrito de tomates con arenques
En recuperación

JUDÍA DEL RECAO DE BINÉFAR

Judía del recaó
Binéfar
OCT
Recaó de Binéfar
Se comercializa

JUDÍA BLANCA RASTROJERA DE LA HOYA DE HUESCA

Judía rastrojera
Huesca
AGO - SEP
Judías viudas
En recuperación

GUISANTES DE FRAGA

Boterines
Fraga
ABR - MAY
Guisantes y cogollos de lechuga
En recuperación

TOMATE ROSA DE BARBASTRO

Tomate rosa
Barbastro
AGO - OCT
Ensalada de tomate y aceitunas negras
Se comercializa



PATRIMONIO ALIMENTARIO ARAGONÉS

ARAGON SABOR DE VERDAD

Centro de Innovación Gastronómica de Aragón

GOBIERNO DE ARAGON

PATRIMONIO ALIMENTARIO ARAGONÉS

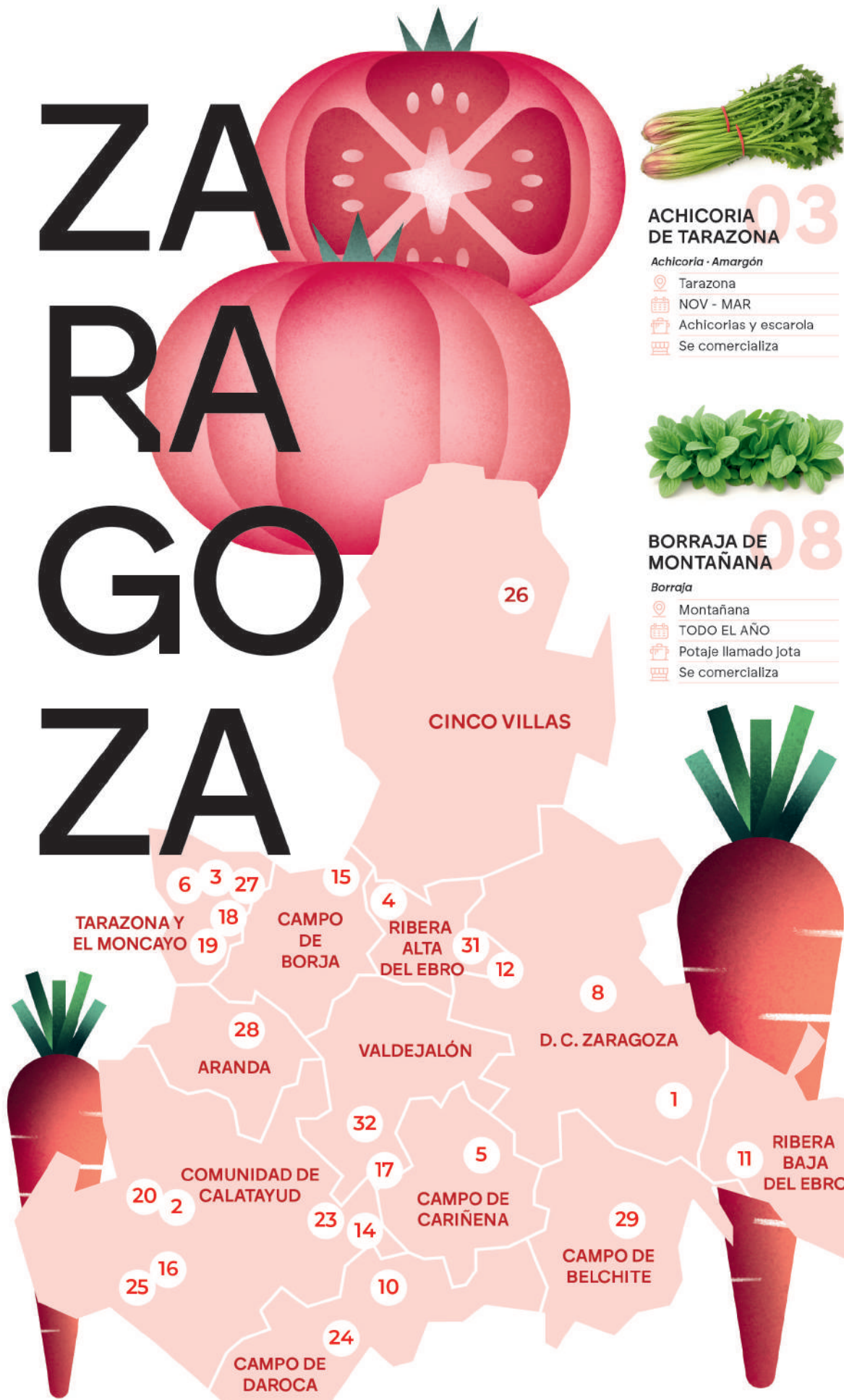


ARAGON SABOR DE VERDAD

Centro de Innovación Gastronómica de Aragón

GOBIERNO DE ARAGON

ZARAGOZA



ACHICORIA DE TARAZONA

Achicoria - Amargón
Tarazona
NOV - MAR
Achicorias y escarola
Se comercializa



BORRAJA DE MONTAÑANA

Borraja
Montañana
TODO EL AÑO
Potaje llamado Jota
Se comercializa

CARDO ROJO DE TARAZONA

Cardo rojo
Tarazona
NOV - MAR
Cardo rebozado
Se comercializa



APATUSCO MORADO DE GALLUR

Apatusco
Gallur
DIC - MAR
Apatusco con patatas
En recuperación



COL REPICOTEAU DE CASPE

Col
Caspe
NOV - FEB
Col rehogada con tocino y ajo
En recuperación



ZANAHORIA DE ATECA

Zanahoria borriquera
Ateca
OCT - DIC
Zanahorias en ensalada
Se comercializa



CARDO DE MEZALOCCHA

Cardo
Mezaloccha
NOV - ENE
Cardo con ternasco y caracoles
En recuperación



LECHUGA EL VOLADOR DE MAELLA

Lechuga de invierno
Maella
DIC - FEB
Ensalada de lechuga y alcázarones
En recuperación



NABO DE MAINAR

Nabo
Mainar
NOV - FEB
Judía estacadera y nabos
Se comercializa



MELÓN DE TORRES DE BERRELLÉN

Melón
Torres de Berrellén
AGO - SEP
Sopa de melón de Torres
Se comercializa



CALABAZA DEL CONDE DE CASPE

Calabaza
Caspe
OCT
Guiso de patata, calabaza y adobo
Se comercializa



CALABACÍN DE GUÍAS DE CODOS

Calabaza
Codos
JUN - OCT
Buñuelos de San José
En recuperación



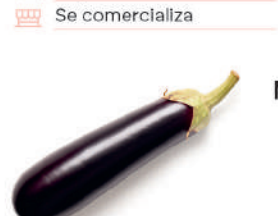
CALABACÍN DE GUÍAS DE MALLÉN

Calabacín blanco
Mallén
JUN - OCT
Fritón de Mallén
Se comercializa



JUDÍA DEL PILAR DE ATECA

Pilaricas
Ateca
AGO - OCT
Judías de la Virgen del Pilar
En recuperación



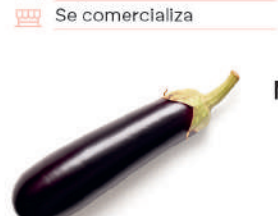
JUDÍA ESTACADERA DE DAROCA

Judía estacadera
Daroca
OCT
Judías blancas estofadas
Se comercializa



BISALTOS DE BELCHITE

Bisaltos - Tirabeques
Belchite
MAR - JUN
Sopa de bisaltos
Se comercializa



JUDÍA GARBANCERA DE TRASOBARES

Judía garbancera
Trasobares
MAR - JUN
Judías con apao
En recuperación



TOMATE ZARAGOZANO DE LA ALMUNIA

Tomate zaragozano
La Almunia de D.ª Godina
JUL - SEP
Ensalada de tomate
Se comercializa



CEBOLLA BLANCA DE LA PORTELLADA

Cebolla blanca
La Portellada
AGO
Sopa de cebolla
Se comercializa



ACELGA DE PENCA ANCHA DE RÓDENAS

Acelga
Ródenas
JUL - SEP
Tallo de acelga en salsa
En recuperación



PEPINO DEL TERRENO DE FORMICHE ALTO

Pepino
Formiche Alto
JUL - SEP
Sopa fría de pepinos
En recuperación



GUIJA DE MOSQUERUELA

Guija
Mosqueruela
JUL
Gachas de guijas
En recuperación



ESCALUÑA DE OLBA

Escaluña
Olba
MAR - ABR
Tortilla de escaluñas
Se comercializa



CALABAZA DE CONFITURA

Calabaza
La Portellada
OCT
Casquetes de Beceite
Se comercializa



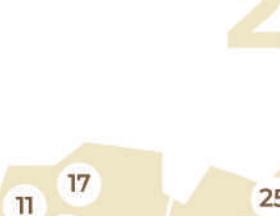
JUDÍA DE MANTECA DE CUCALÓN

Judía de la manteca - Judía mantequera
Cucalón
JUN - OCT
Vainas de manteca con refrito de cebolla y tomate
Se comercializa



JUDÍA DEL PINEL DE LUCO DEL JILOCA

Judía del Pinel
Luco del Jiloca
SEP - OCT
Judías blancas en ensalada
En recuperación



JUDÍA DE LA CORBELLA DE MORA DE RUBIELOS

Judía de la Corbella
Mora de Rubielos
JUL - OCT
Judías salteadas con jamón
En recuperación



TOMATE DE COLGAR DE ALACÓN

Tomate de colgar
Alacón
AGO
Pan con tomate y jamón
Se comercializa



TOMATE DEL MAS DE RUIZ

Tomate del Mas de Ruiz
Mas de Ruiz
AGO - OCT
Ensalada de tomate
Se comercializa



LECHUGA MORADA DE ALCORISA

Lechuga morada
Alcorisa
MAY - JUN
Ensalada de lechuga y acelunas negras
Se comercializa



CALABACÍN BLANCO DE CUCALÓN

Calabacín
Cucalón
JUL - OCT
Ensaladas y patatas rellenas de Valdealgorta
En recuperación



JUDÍA DE LA ABUELA DE FORMICHE ALTO

Judía de la abuela
Formiche Alto
JUN - AGO
Vainas con patata y ajos
Se comercializa



JUDÍA NEGRA DEL MAS DE RUIZ

Vainas
Mas de Ruiz
JUL - OCT
Salteado de vainas con huevo y trufa de verano
Se comercializa



JUDÍA BLANCA DE MUNIESA

Judía de secano
Muniesa
OCT - NOV
Judías con azafrán
Se comercializa



TOMATE DE SECANO DEL MAS DE LA REDONDA

Tomate de secano
Mas de la Redonda
AGO - SEP
Chirigoi
En recuperación



MAÍZ DE LA GUIJA DE MORA DE RUBIELOS

Maíz de la guija
Mora de Rubielos
OCT
Gachas de maíz
En recuperación



LECHUGA NEGRA DE CALACEITE

Lechuga negra
Calaceite
PRIMAVERA y OTOÑO
Ensalada de segador
En recuperación



GARBANZO DE CUCALÓN

Garbanzo
Cucalón
AGO
Cocido con morcillote
Se comercializa



JUDÍA AMARILLITA DE FORTANETE

Judía amarillita
Fortanete
JUN - AGO
Paella de conejo con vainetas
Se comercializa



JUDÍA DEL SANCHO O SIN HILOS

Vainas
Muniesa
AGO - OCT
Judías salteadas con ajo y jamón
En recuperación



JUDÍA DEL CASCO ROYO

Judía de la sierra
Rubielos de Mora
AGO - OCT
Vainas con patata y refrito de ajos
En recuperación



HABAS DE ALCORISA

Habas de La Val
Alcorisa
ABR - MAY
Habas en zapatas
En recuperación



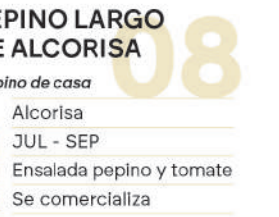
MAÍZ DE LA GUIJA DE MORA DE RUBIELOS

Maíz de la guija
Mora de Rubielos
OCT
Gachas de maíz
En recuperación



PEPINO LARGO DE ALCORISA

Pepino de casa
Alcorisa
JUL - SEP
Ensalada pepino y tomate
Se comercializa



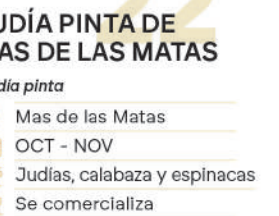
JUDÍA DE MANTECA DE BORDÓN

Judía de manteca
Bordón
AGO - SEP
Judías con ajo y jamón
Se comercializa



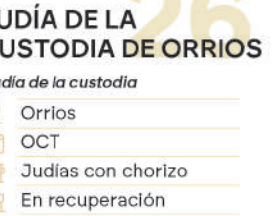
JUDÍA PINTA DE MAS DE LAS MATAS

Judía pinta
Mas de las Matas
OCT - NOV
Judías, calabaza y espinacas
Se comercializa



JUDÍA DE LA CUSTODIA DE ORRIOS

Judía de la custodia
Orrios
OCT
Judías con chorizo
En recuperación



TERUEL

